



NEWSLETTER

Feb.20th, 2025

SCHOOL-WIDE NEWS

LifePlus 篮球联赛

在篮球联赛中，所有的学生都非常努力，整个赛季都取得了显著的进步。我们为每一名球员感到骄傲，你们在球场上始终展现出奉献精神、出色的技术和领导力。你们的努力不仅激励了全队，也为我们的成功做出了重要贡献。随着我们不断成长和进步，我们希望这支队伍变得更加强大，培养出团结和坚定的精神。凭借这样的热情和承诺，我们篮球队的未来一片光明。继续加油前进吧！





NEWSLETTER

Feb.20th, 2025

第五届创意写作大赛

第五届年度创意写作大赛定于 3 月 22 日星期六举行。请大家持续关注我们的周报消息，更多细节将在未来几周公布。



LifePlus 高中机器人大赛

LifePlus 机器人大赛将于 2025 年 2 月 21 日至 22 日举行。本次比赛由天津国际学校 (TIS) 主办，HS 机器人选修课或俱乐部的学生将前往参加比赛。这将为他们提供一个很好的机会，不仅展示他们的机器人技术，更是展示他们团队协作的能力。

LifePlus MUN 模拟联合国

我们的 MUN 模拟联合国俱乐部很高兴能参加由青岛国际学校于 2 月 28 日至 3 月 1 日举办的模联大会。模拟联合国是一个面向 LifePlus 学生的联合国模拟项目。来自中国其他国际学校的学生来到这里，为悬而未决的全球问题制定和讨论创新的解决方案。我们期待这一场精彩的会议，加油，YIA！

HSK 2025 年考试

下表列出了 2025 年 3 月至 6 月 HSK 考试的时间表和等级。所有这些考试的报名现在都已开放。任何人都可以参加 HSK 考试。您可以通过 HSK 官方网站注册并支付费用。注册成功后，您将收到一封确认邮件。注册将在达到容量（每节 30 人）后立即关闭。所有 HSK 考试将在学校电脑上进行。

| Test Date | Test Level | Registration Close Date |
|---------------|------------|-------------------------|
| March 9 (Sun) | 4, 5, 6 | February 27 |



NEWSLETTER

Feb.20th, 2025

| | | |
|----------------|---------|---------|
| April 12 (Sat) | 4, 5 | April 2 |
| May 17 (Sat) | 4, 5, 6 | May 7 |
| June 22 (Sun) | 4, 5 | June 12 |

LifePlus 艺术节

各盟校来自合唱团、乐队、艺术和戏剧领域的高中学生将于 3 月 13 日至 16 日前往天津参加 LifePlus 艺术节。艺术节将是为期两天的全天活动，面向 LifePlus 学校的美术，乐队，合唱团和戏剧学生。参加的音乐学生在专业合唱团和乐队指挥的带领下准备表演。戏剧专业的学生将与其他学校的学生一起学习一部作品。选定的艺术学生将参加集训班，以指导他们的艺术表现形式。我们学校也将送出我们学生的作品，这些作品将在艺术节上进行评判和评分。前三名更会获得奖品！

如果有任何关于艺术节的问题，请联系 lexi.forstrom@yhischina.com。

午餐

| | Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday |
|---------------------|---|-------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|---|
| Korean | 鱼饼汤*#, 大米煎蛋卷#^*, 猪肉炸肉排*^, 调味豆芽*, 卷心菜沙拉^ | 鸡汤*, 杂粮饭*, 金枪鱼泡菜煎饼 炒西葫芦#*, 嫩豆腐* | 味噌汤#*, 午餐肉金枪鱼蛋黄 酱饭#^* | 泡菜汤#*, 杂粮饭*, 煎鳕鱼*#^, 麻辣炒肉*、 鹌鹑蛋沙拉^ | 玫瑰酱 Tteokbokki*#^&^ 炒牛肉饭* 炸虾*#^ 蜜饯红薯* 汁 |
| Chinese/ Western | 杂粮饭, 猪排汉堡*&^, 炸猪柳, ^* 炒西兰花和花椰菜* 麦片粥, | 杂粮饭, 奶油意大利面*, 水煮猪肉片#*, 鸡蛋炒西红柿*^ 小米粥 | 杂粮饭、玉米焖排骨、 牛肉饭团*、 花椰菜炒蘑菇*, 米粥 | 杂粮饭、肉焖鹌鹑蛋*、 爆米花鸡*^ 豆腐皮炒西芹* | 杂粮饭, 炸鸡片*, 香菇炒菜*、 海藻蛋汤#*^ |
| Fruit | 时令水果 | | | | |

过敏源:

*小麦#海鲜&乳制品^鸡蛋@坚果

*如果一份沙拉是用一种特殊的调料做的，菜单上会列出过敏原。然而，对于可选调料的沙拉，过敏原没有列出。